

VIVRE LES HAUTES TERRES CANTALIENNES EN « COUREURS DES BOIS »

avec Perrine Crosmary



Photo : Michele Bloch-Stuckens

Imaginez-vous, guidés, en petit collectif, pour découvrir avec Perrine Crosmary, spécialiste du pistage et de l'immersion en pleine nature, comment - au plus proche de vos instincts - vous pourrez suivre les animaux sur leur territoire et apprendre à rentrer en contact avec eux par télépathie. Cette technique appelée pistage intuitif était déjà utilisée naturellement par nos lointains ancêtres.

Par le pistage qu'elle pratique depuis plus de 20 ans sur tous les continents, y compris dans le cadre des émissions télévisées qu'elle anime (*Planète Safari* sur Planète +, *Les Nouveaux Explorateurs* pour Canal +, puis *Instinct animal* pour France 2), Perrine a cette capacité naturelle à nous relier à notre corps et à réveiller nos sens, en développant notre sentiment d'appartenance à la nature pour redevenir alerte, plus à l'écoute de soi et de l'environnement, en définitive pour quitter son costume d'*Homo urbanus* en vue de se glisser dans la peau d'un animal sauvage, libre et connecté.

Votre reconnexion nature passe par :



- L'atmosphère particulière de la forêt de la Pinatelle, étagée entre lacs, tourbières, hêtraies, clairières...
- Les repas sortis du sac, réalisés dans la cuisine de l'écologie (hors petit-déjeuner pris au restaurant) : chaque jour, déjeuner, goûter et dîner seront à emporter en sac à dos pour votre échappée, dans une approche détox pour affûter vos sens. Mais chuuut ! on ne vous dira pas tout à l'avance.
- Un temps de pure détente au Spa boréal qui conjugue bienfaits du hammam, sauna, bain de Jouvence, espace de méditation, et ouverture sur les grands espaces.
- Les nuits récupératrices en chambre Evasion (20-25 m², vue lac ou forêt), seule ou en partage.

Séjours proposés :

- Du vendredi 28 au dimanche 30/06/2024
- Du vendredi 2 au dimanche 4/08/2024

au tarif de 980 € / 750 € par personne (en occupation de chambre individuelle / double : 2 lits sur demande)



[JE PRE-RESERVE](#)

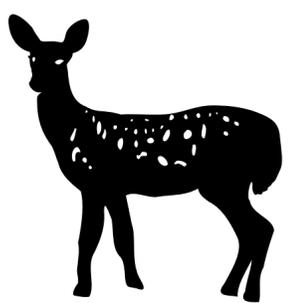


Votre Voyage :

Dans le cadre de ces journées aux côtés de Perrine, vous allez apprendre à vous connecter à votre animal intérieur, à révéler vos aptitudes personnelles pour explorer les univers naturels qui nous entourent et en capter l'essence. Ces journées sont un niveau I d'apprentissage qui allie détente introspective et immersion sauvage.

Cette échappée animale vous permettra d'acquérir les bases du pistage intuitif et de la connexion inter-espèces ainsi qu'une compréhension plus fine des mondes naturels.

Lors de ce séjour immersif, Perrine vous communiquera des premières clefs théoriques et pratiques. Comme la pratique d'un sport ou d'une langue, développer ses perceptions implique un travail sur le long terme. Perrine vous partagera quelques premiers protocoles et outils pour pratiquer ensuite. Plus vous aiguiserez vos sens et vous connecterez à votre vraie nature, mieux vous serez en mesure d'accéder à d'autres niveaux de perception.



Jour 1 : 16h-22h

Après votre installation à l'écolodge dès 16h et un temps de détente côté Spa, pour atterrir, vous serez conviés de 18h à 22h dans un espace approprié (au calme avec coussins, matelas) pour appréhender au mieux votre immersion. C'est là un espace de détente et de méditation propice pour se présenter, échanger. Ce lieu, mis à disposition pour l'apprentissage, est tout destiné aux exercices théoriques et pratiques.

Lors de cette première rencontre, vous découvrirez le kit qui vous accompagnera tout au long de votre immersion. Vous seront expliqués l'esprit de la diète (une approche détox) et le déroulement du séjour par étape : la relation aux animaux sauvages et à l'environnement, qu'est-ce que le pistage intuitif et la communication intuitive...

Quelques exercices pratiques vous permettront de vous familiariser avec le rituel d'introduction et de présentation, en apprenant à activer vos sens et à ressentir les énergies.

Une méditation de fin de soirée sera un premier temps d'initiation au cœur de la nature.



Jour 2 : 7h-22h

Du lever du jour au coucher du soleil, votre journée se déroulera dans le secret de la forêt de la Pinatelle où vous sera enseigné le pistage intuitif. Un lever aux aurores participera à affiner vos sens. Méditation simple, Wild yoga sont au programme.

L'objectif de cette journée : apprendre à reconnaître les traces d'animaux, les signes de présence, à se connecter à la nature, à acquérir in fine connaissances de terrain et confiance en soi, en développant son assurance autant que son appartenance au milieu naturel.

Tester les multiples odeurs, textures... La Pinatelle sera votre espace-temps hors du temps pour marcher, découvrir, observer, ressentir... ouvrir ses 5 sens pour développer le sixième sens. Ce temps de marche sera prétexte à collecter des objets (plumes, feuilles, os, pierres...) pour façonner son artefact. L'artefact n'est autre que la création d'un objet, qui permet de mettre le mental sur PAUSE. Il sera aussi utilisé lors des méditations pour créer une connexion avec les êtres naturels qui nous entourent.

Dans cet apprentissage de la communication inter-espèces et inter-mondes, il y aura des temps forts, comme apprendre à détecter les énergies des arbres ou encore méditer au coucher du soleil en lien avec les oiseaux.

Jour 3 : 9h-15h

Après le confort d'un petit-déjeuner au lodge, votre journée se déroulera de nouveau en forêt. Wild yoga, marche et rencontre spontanée avec la faune sauvage. Cette nouvelle journée fera la part belle à la nature et à votre nature, en échangeant autour de vos ressentis et expériences.

JE PRE-RESERVE



Le prix comprend :

- L'hébergement tout confort dans un écolodge de charme, avec salle de bain privative (en mode « roots » toutefois pour l'occasion, sans ménage durant votre séjour),
- La présence d'une guide nature tout au long de votre séjour, y compris à la nuit tombée, en forêt,
- Les petits déjeuners à la table de l'écolodge, avant de prendre le large,
- Les repas (qui vous seront remis en sac à dos), temps en partage en forêt ou côté chalet-grill et en toute convivialité,
- Un temps d'accès au Spa boréal (suivant le programme de votre séjour).
- Et un kit d'accompagnement.

Les prix sont des forfaits indissociables et non décomposables. Toute prestation non consommée ne sera pas décomptée.

Le prix ne comprend pas :

- Les extras (boissons autres que celles prévues au séjour, massages...).
- Tous nos tarifs sont communiqués sur la base de 4 à 12 personnes. Les séjours seront confirmés dès l'inscription de 4 personnes.

Pour un voyage entre amis ou en famille, n'hésitez pas à nous consulter.

A prévoir impérativement :

- Des vêtements de sports et des baskets à semelle crantée, qui ne craignent pas d'être salis,
- un coupe-vent imperméable,
- des lunettes de soleil et de la crème solaire
- et un sac à dos de 30 à 50 litres.



Les conditions de vente :

Ces séjours « en coureurs des bois » ayant été construits sur la base de 4 à 12 participants, nous confirmerons votre séjour dès le quota minimum atteint. Pour réserver votre séjour, il vous sera demandé un n° de carte bancaire en garantie, débitée pour la partie arrhes dès le quota atteint.

Le jour de votre arrivée, votre chambre sera disponible dès 16h.

Elle devra être libérée le jour de votre départ avant votre journée en forêt. Au besoin, il vous sera possible de prendre une douche et de vous changer avant de reprendre la route. Un espace vous sera mis à disposition pour ce faire.

ARRHES

Les réservations sont considérées fermes lorsqu'accompagnées d'arrhes à hauteur de 50% du montant total du séjour. Le solde sera à régler au plus tard 15 jours avant.

ANNULATION

Le montant des arrhes sera conservé dans le cas où l'annulation de la réservation surviendrait moins de 30 jours avant la date de l'arrivée.

A +30 jours, les arrhes seront remboursés, déduction faite de 50 € de frais de dossier.

A -15 jours, la totalité du séjour sera due.

N'hésitez pas à assurer votre séjour par le biais de votre carte bancaire.

Modes de paiement acceptés : Visa, Euro/Mastercard - chèques

[JE PRE-RESERVE](#)



« Lorsqu'on fait de l'immensité son dieu, marcher devient liturgie. »

Aphorismes sous la lune et autres pensées sauvages - Sylvain Tesson

« INSTANTS D'ABSOLU » ECOLOGE & SPA
LE LAC DU PÊCHER - CHAVAGNAC
15300 NEUSSARGUES-EN-PINATELLE