# VIVRE LES HAUTES TERRES CANTALIENNES EN « COUREURS DES BOIS »

#### avec Solenne Muller, Jérémie Mazet & Jonathan Rebouillat



Imaginez-vous, guidés, en petit collectif, par Solenne Muller, Jérémie Mazet et Jonathan Rebouillat, artistes naturalistes, pour approcher les secrets du monde vivant à travers une approche plurielle, créative et sensible, curieuse et scientifique, toujours empreinte d'émerveillement et de respect.

Autrice naturaliste, scientifique, Solenne épie les mondes sauvages et en remplit ses carnets. Elle étudie, protège, sensibilise, autant par l'image que les mots, alternant les supports et les arts visuels : photographie, dessin, gravure... tandis que Jérémie arpente, appareil à la main, les lieux reculés où le vivant peut s'exprimer. Ses photographies aux compositions picturales et épurées témoignent de son regard sur les instants rares qu'il rencontre. Si Jonathan avance également en forêt avec une paire de jumelles en mains, dans une observation attentionnée des animaux, c'est en origamiste qu'il s'exprime, dans une approche créative qui mêle pli et courbe, minimalisme et mouvement, grâce à une technique peu commune de pliage humide sur papier d'aquarelle.

## Votre immersion nature passe par :

- · L'atmosphère particulière de la forêt de la Pinatelle, étagée entre lacs, tourbières, hêtraies, clairières... écrins de prairies avec pour toile de fond la caldeira volcanique du massif cantalien.
- · Les repas sortis du sac, réalisés dans la cuisine de l'écolodge (hors petit-déjeuner pris au restaurant) : chaque jour, déjeuner, goûter et diner seront à emporter en sac à dos pour votre échappée \*.
- · Un temps de pure détente au Spa boréal qui conjugue bienfaits du hammam, sauna, bain de Jouvence, espace de méditation, et ouverture sur les grands espaces.
- · Les nuits récupératrices en chambre Evasion (20-25 m², vue lac ou forêt), seul.e ou en partage.
- \* repli possible au chalet-grill ou en intérieur, suivant les conditions météo.

# Séjours proposés:

· Du jeudi 29/08 au dimanche 01/09/2024

au tarif de 1 350 € / 1 125 € par personne (en occupation de chambre individuelle / double, en partage : 2 lits sur demande)



#### Votre Voyage:

Vous souhaitez vous offrir un moment de connexion profonde avec la nature dans un lieu d'exception ? Vous aspirez à cultiver votre créativité, explorer la beauté du monde sauvage et de nouvelles techniques d'expression ?

Guidés par trois artistes naturalistes, venez découvrir les secrets du monde vivant à travers une approche plurielle, créative et sensible, curieuse et scientifique, toujours empreinte d'émerveillement et de respect. D'une fraîche échappée forestière à un bain régénérant à fleur de lac, d'observations à la longue-vue en moments de partage... Laissez-vous porter dans l'écrin confortable d'un écolodge niché dans les hautes-terres du Cantal, et transformez vos émotions en photographies, en estampes végétales, en mots ou en origamis! Posez un œil nouveau sur les merveilles insoupçonnées de l'Auvergne volcanique dans ce séjour pour amoureux de nature

à l'âme créative.





#### Jour 1: 16h-22h

Après votre installation à l'écolodge dès 16h et un temps de détente côté Spa, pour atterrir, vous serez conviés de 18h à 22h à un moment d'échange pour faire connaissance, en tête à tête avec le lac, suivi d'un repas convivial et d'une soirée d'immersion toute en douceur concoctés par vos guides.

#### Jour 2: 8h-21h30

Du lever du jour au coucher du soleil, votre journée se déroulera dans le secret de la forêt de la Pinatelle entre balades sensibles, observations sauvages et ateliers créatifs (photographie, cueillette et estampe végétale ou origami, un atelier par demi-journée). Au complet ou en groupe confidentiel, la sérénité du lieu et les conseils de vos guides vous proposeront d'ouvrir votre regard et votre inspiration.

#### Jour 3: 7h-22h30

Un grand bol d'air et de lumière au lever du soleil! Cette journée débutera par une sortie matinale sur les rives du lac, de quoi nous mettre en énergie pour un nouvel atelier itinérant en pleine nature, cette fois autour des univers aquatiques et des oiseaux qui les peuplent. Après un temps libre de détente au lodge ou côté spa, la fin d'aprèsmidi sera dédiée à l'observation des oiseaux et à la restitution des temps de création. Après le diner, une veillée vous sera proposée, animée par vos guides.

### Jour 4: 9h-15h

Après le plaisir d'un petit-déjeuner au lodge, une échappée poétique entre clairières et tourbières clôturera votre séjour en hautes terres cantaliennes.



## Le prix comprend:

- · L'hébergement tout confort dans un écolodge de charme, avec salle de bain privative (en mode « roots » toutefois pour l'occasion, sans ménage durant votre séjour),
- · La présence d'une guide nature tout au long de votre séjour, y compris à la nuit tombée, en forêt,
- · Les petits déjeuners à la table de l'écolodge, avant de prendre le large,
- · Les repas (qui vous seront remis en sac à dos), temps en partage en forêt ou côté chalet-grill et en toute convivialité,
- · Un temps d'accès au Spa boréal (suivant le programme de votre séjour).

Les prix sont des forfaits indissociables et non décomposables. Toute prestation non consommée ne sera pas décomptée.



#### Le prix ne comprend pas:

· Les extras (boissons autres que celles prévues au séjour, massages...).

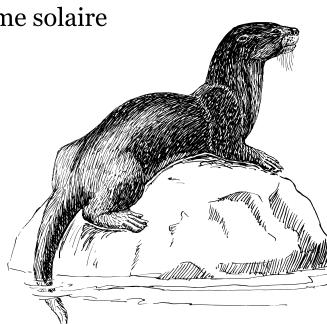
Tous nos tarifs sont communiqués sur la base de 6 à 12 personnes. Les séjours seront confirmés dès l'inscription de 6 personnes.

Pour un voyage entre amis ou en famille, n'hésitez pas à nous consulter.



# A prévoir impérativement :

- · Des vêtements de sports et des baskets à semelle crantée, qui ne craignent pas d'être salis,
- · un coupe-vent imperméable,
- · des lunettes de soleil et de la crème solaire
- · et un sac à dos de 30 à 50 litres.





#### Les conditions de vente:

Ce séjour « en coureurs des bois » ayant été construit sur la base de 6 à 12 participants, nous confirmerons votre séjour dès le quota minimum atteint. Pour réserver votre séjour, il vous sera demandé un n° de carte bancaire en garantie, débitée pour la partie arrhes dès le quota atteint.

Le jour de votre arrivée, votre chambre sera disponible dès 16h.

Elle devra être libérée le jour de votre départ avant votre journée en forêt. Au besoin, il vous sera possible de prendre une douche et de vous changer avant de reprendre la route. Un espace vous sera mis à disposition pour ce faire.

#### **ARRHES**

Les réservations sont considérées fermes lorsqu'accompagnées d'arrhes à hauteur de 50% du montant total du séjour. Le solde sera à régler au plus tard 15 jours avant.

#### **ANNULATION**

Le montant des arrhes sera conservé dans le cas où l'annulation de la réservation surviendrait moins de 30 jours avant la date de l'arrivée.

A +30 jours, les arrhes seront remboursés, déduction faite de 50 € de frais de dossier.

A -15 jours, la totalité du séjour sera due.

N'hésitez pas à assurer votre séjour par le biais de votre carte bancaire.

Modes de paiement acceptés : Visa, Euro/Mastercard - chèques



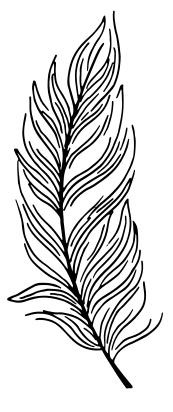




« Aube : le soleil fait levier pour soulever le socle de la nuit et y glisser un peu de lumière. ».

Aphorismes sous la lune et autres pensées sauvages - Sylvain Tesson





« INSTANTS D'ABSOLU » ECOLODGE & SPA

LE LAC DU PÊCHER – CHAVAGNAC 15300 NEUSSARGUES-EN-PINATELLE