

VIVRE LES HAUTES TERRES CANTALIENNES EN « COUREURS DES BOIS »

avec Sophie Ougier



Photo : Fanny Ingold

Imaginez-vous, guidés, en petit collectif, pour réapprendre avec Sophie Ougier, accompagnatrice en nature ayant à cœur de réveiller les sensibilités endormies, comment développer son pouvoir créateur par autant de pratiques possibles que la nature est riche et diverse : observations, inspirations, immersions hors-pistes, le tout accompagné de vannerie sauvage, landArt, et autres ateliers de reconnexion au Vivant.

Des forêts de Bourgogne à la jungle de Guyane, Sophie s'est immergée dans les espaces de nature depuis son enfance. Son chemin de vie l'amène dans le Cantal à retrouver les forêts, les tourbières et les montagnes où elle accompagne avec méthode des ateliers de reconnexion à la nature, mêlant des approches artistiques, kinesthésiques, sensibles autant que symboliques. Issue du monde naturaliste et professeur de botanique, Sophie sait aborder le monde sous un regard scientifique. Elle a choisi l'éco-psychologie pour encore mieux accompagner ses publics et approfondir ses liens avec le vivant.

Votre reconnexion nature passe par :

- L'atmosphère particulière de la forêt de la Pinatelle, étagée entre lacs, tourbières, hêtraies, clairières...
- Les repas sortis du sac, réalisés dans la cuisine de l'écologie (hors petit-déjeuner pris au restaurant) : chaque jour, déjeuner, goûter et dîner seront à emporter en sac à dos pour votre échappée.
- Un temps de pure détente au Spa boréal qui conjugue bienfaits du hammam, sauna, bain de Jouvence, espace de méditation, et ouverture sur les grands espaces.
- Les nuits récupératrices en chambre Evasion (20-25 m², vue lac ou forêt), seule ou en partage.



Séjours proposés :

- Du vendredi 26 au dimanche 28/04/2024
- Du jeudi 2 au dimanche 5/05/2024 *
- Du vendredi 5 au lundi 8/07/2024 *
- Du vendredi 26 au lundi 29/07/2024 *
- Du vendredi 9 au dimanche 11/08/2024

Séjours avec un focus brame du cerf... à l'heure où la forêt revêt ses ors, et où retentit ce cri rauque qui semble surgir de la nuit des temps.

- Du vendredi 20 au dimanche 22/09/2024
- Du vendredi 11 au dimanche 13/10/2024

au tarif de 725 € / 530 € par personne (en occupation de chambre individuelle / double, en partage : 2 lits sur demande)

* au tarif de 1 210 € / 910 € par personne (en occupation de chambre individuelle / double, en partage : 2 lits sur demande)

[JE PRE-RESERVE](#)



Votre Voyage :

Sophie a conçu ce voyage pour celles et ceux qui ont envie de vivre une expérience unique, hors du commun, en toute sobriété. Avec l'envie de retrouver l'humanité dans un esprit collectif, de valeurs communes pour des moments forts à passer dans l'instant, hors numérique, sans jugement ni complexe. Juste dans la joie de se retrouver entre humains interconnectés avec les autres espèces vivantes de notre monde. Des vacances qui font sens, accompagnées, guidées en toute sécurité et en toute bienveillance.

Durant ce séjour, vous alternerez les découvertes extérieures avec les découvertes intérieures. Il vous sera donné la possibilité d'exprimer vos émotions à travers une approche artistique de la nature. Un temps pour partager dans ces espaces ressource en vue de trouver votre chemin au cœur du mieux-être, au travers de plaisirs simples, renouvelables et durables. Le Joie et le Jeu, les arbres, les animaux, les milieux seront des alliés pour votre éveil !

Jour 1 : 16h-22h

Après votre installation à l'écologie dès 16h et un temps de détente côté Spa, pour atterrir, vous serez conviés de 18h à 22h pour une mise en atmosphère et une présentation de l'environnement... dans le cadre d'un premier dîner en forêt. Il est temps de reconnecter à la nature et de ressentir combien Vous êtes la Nature.

Jour 2 : 7h-22h

Du lever du jour au coucher du soleil, votre journée se déroulera dans le secret de la forêt de la Pinatelle où, activement mais sereinement, vous serez invité.e à vous recentrer sur vos talents, dans la communion avec la nature.

Se laisser inspirer par la découverte d'espaces sauvages, par la beauté d'un territoire naturel d'exception pour développer son pouvoir créateur, tel est l'intention.

Jour 3 : 9h-15h

Après le plaisir d'un petit-déjeuner au lodge, votre journée se déroulera de nouveau en forêt où honorer ses cueillettes par des œuvres individuelles ou collectives. Des instants forts, au plus proche du terrain, pour reconnecter avec le vivant.

Les séjours de 3 nuits/4 jours seront dédiés, sur un temps plus long, à la vannerie.

JE PRE-RESERVE



Le prix comprend :

- L'hébergement tout confort dans un écolodge de charme, avec salle de bain privative (en mode « roots » toutefois pour l'occasion, sans ménage durant votre séjour),
- La présence d'une guide nature tout au long de votre séjour, y compris à la nuit tombée, en forêt,
- Les petits déjeuners à la table de l'écologie, avant de prendre le large,
- Les repas (qui vous seront remis en sac à dos), temps en partage en forêt ou côté chalet-grill et en toute convivialité,
- Un temps d'accès au Spa boréal (suivant le programme de votre séjour).

Les prix sont des forfaits indissociables et non décomposables. Toute prestation non consommée ne sera pas décomptée.

Le prix ne comprend pas :

- Les extras (boissons autres que celles prévues au séjour, massages...).
- Tous nos tarifs sont communiqués sur la base de 4 à 12 personnes. Les séjours seront confirmés dès l'inscription de 4 personnes.

Pour un voyage entre amis ou en famille, n'hésitez pas à nous consulter.

A prévoir impérativement :

- Des baskets à semelle crantée,
- des vêtements chauds pour les sorties d'avril, mai, septembre et octobre (polaire, doudoune, bonnet, gants, chaussures imperméables, gore tex si possible) qui ne craignent pas d'être salis,
- un coupe-vent imperméable,
- des lunettes de soleil et de la crème solaire
- et un sac à dos de 30 à 50 litres.



Les conditions de vente :

Ces séjours « en coureurs des bois » ayant été construits sur la base de 4 à 12 participants, nous confirmerons votre séjour dès le quota minimum atteint. Pour réserver votre séjour, il vous sera demandé un n° de carte bancaire en garantie, débitée pour la partie arrhes dès le quota atteint.

Le jour de votre arrivée, votre chambre sera disponible dès 16h.

Elle devra être libérée le jour de votre départ avant votre journée en forêt. Au besoin, il vous sera possible de prendre une douche et de vous changer avant de reprendre la route. Un espace vous sera mis à disposition pour ce faire.

ARRHES

Les réservations sont considérées fermes lorsqu'accompagnées d'arrhes à hauteur de 50% du montant total du séjour. Le solde sera à régler au plus tard 15 jours avant.

ANNULATION

Le montant des arrhes sera conservé dans le cas où l'annulation de la réservation surviendrait moins de 30 jours avant la date de l'arrivée.

A +30 jours, les arrhes seront remboursés, déduction faite de 50 € de frais de dossier.

A -15 jours, la totalité du séjour sera due.

N'hésitez pas à assurer votre séjour par le biais de votre carte bancaire.

Modes de paiement acceptés : Visa, Euro/Mastercard - chèques

[JE PRE-RESERVE](#)



« Le cerf porte ses bois comme le blason de son domaine. ». »

Aphorismes sous la lune et autres pensées sauvages - Sylvain Tesson

« INSTANTS D'ABSOLU » ECOLOGE & SPA
LE LAC DU PÊCHER - CHAVAGNAC
15300 NEUSSARGUES-EN-PINATELLE

WWW.ECOLOGE-FRANCE.COM | INFO@ECOLOGE-FRANCE.COM

